Frauengemeinschaft Oldingen

Jahresprogramm 2025 / 2026

Besuche unsere Homepage

www.fg-goldingen.ch

Fragen, Ideen oder Anregungen?

Neue Adresse oder Newsletter-Anmeldung?

Kontaktiere uns gerne.

fg-goldingen@bluewin.ch

Betreuung 1. Schultag

Montag, 11. August 2025

Der 1. Kindergarten- oder Schultag ist ein ganz besonderer Tag für eure Kinder. Damit ihr euch voll und ganz auf das Kind, welches das erste Mal den Kindergarten oder die 1. Klasse besucht, konzentrieren könnt, bieten wir für die jüngeren Kinder einen Betreuungsdienst an. Wir betreuen die Kinder während dieser Zeit, damit ihr als Eltern diesen speziellen Moment mit eurem Kind ebenfalls geniessen könnt.

Leitung:	Fabienne Küpfer
Zeit:	07.45 Uhr bis zur Pause
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Auskunft:	Fabienne Küpfer, 079 474 33 59

Sportplausch

gemeinsamer Anlass mit der Frauenriege Goldingen

Montag, 18. August 2025

Alle Mitglieder der Frauengemeinschaft Goldingen und der Frauenriege Goldingen sind auf einen Abendspaziergang eingeladen. Wir treffen uns beim Schulhaus Goldingen und spazieren nach Neuhaus. Im Restaurant Ochsen können wir Hunger, Durst und «Gluscht» stillen und einen gemütlichen Abend verbringen. Mit dem Postauto fahren wir nach Goldingen zurück.

Leitung:	Petra Rüegg
Treffpunkt:	19.00 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Rückfahrt:	Mit Postauto
Kosten:	Eigene Konsumation
Mitbringen:	Dem Wetter angepasste Kleidung (findet bei jedem Wetter statt)
Auskunft:	Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder 055 284 54 02

Commedia Adebar - „Die Stadt der Vögel“

Freilichttheater Uznach

Freitag, 22. August 2025

Wir starten den Abend mit einem Apéro. Anschliessend erhalten wir spannende Einblicke bei einer Führung hinter die Kulissen. Bevor die Aufführung „Die Stadt der Vögel” beginnt, geniessen wir ein feines Essen in der Theaterbeiz.

Leitung: Marlies Späni
Anmeldung: Anmeldefrist bereits abgelaufen

Alpgottesdienst mit Kräutersegnung

Im Habrütispitz

Sonntag, 24. August 2025

Unter Mitwirkung vom Jodlerklub Heimelig Goldingen.

Zeit: 10.30 Uhr

Fajita-Plausch auf der Lützelau

Dienstag, 26. August 2025

Für einen genussvollen Sommerabend in entspannter Atmosphäre ist gesorgt: Auf der idyllischen Insel Lützelau besuchen wir den Fajita-Plausch. Neben einem feinen All-you-can-eat Fajita Buffet bietet der Abend Gelegenheit für persönliche Gespräche und geselliges Beisammensein in einmaliger Umgebung.

Leitung:	Karin Stüssi
Zeit:	17:50 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt:	17.15 Uhr Dorftreff Eschenbach (Bus fährt 17:24 Uhr)
Ort:	Insel Lützelau, Rapperswil
Kosten:	CHF 49.- (für Buffet und Shuttle) Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Freitag, 15.08.2025 bei Karin Stüssi, 079 566 73 79 oder karinstussi@gmail.com

Aerobic
Fitnesstraining für „jederfrau“

Aerobic ist ein dynamisches Fitnesstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik. Die Grundelemente sind hauptsächlich (aerobe) Ausdauer und Koordination. Die in einer Choreografie zusammengestellten Übungen sind eine Mischung aus klassischer Gymnastik und Tanz.

Leitung:	Marlies Späni
Daten:	29.08.2025, 05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025
Zeit:	18.30 bis 19.30 Uhr
Ort:	Turnhalle Goldingen
Kosten:	Keine (wer möchte: kleiner Beitrag auf freiwilliger Basis, Kässeli vor Ort)
Mitbringen:	Sporttenü, Wasserflasche, Handtuch
Sonstiges:	TV Goldingen Mitglieder und Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen Es dürfen eins oder mehrere Trainings besucht werden
Auskunft:	Marlies Späni, 079 274 37 75

Adventskalender

Wer lässt sich nicht gerne in der Adventszeit überraschen? Wir sind auf der Suche nach 24 Frauen, welche gerne Päckli für den Adventskalender gestalten möchten.
Jede Frau gestaltet 24 gleiche Päckli und versteckt im Päckli den Namen. Das Päckli ist mit deiner dir zugeteilten Nummer versehen, welche du Mitte Oktober zugeteilt bekommst. Der Wert des Päckli sollte CHF 5.- nicht übersteigen (Selbsthergestelltes oder Selbsgekauftes). Die Päckli werden am Dienstag, 25. November 2025 getauscht.

Datum:	25. November 2025
Zeit:	Ab 18.30 Uhr
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Anmeldung:	Bis Montag, 22.09.2025 bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Lottomatch

Donnerstag, 11. September 2025

Wir treffen uns in der Goldiger Stube zum Lotto spielen und auf einen Kafiklatsch.

Leitung:	Petra Rüegg
Zeit:	13.45 bis 16.00 Uhr
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Kosten:	Eigene Getränke-Konsumation (Kaffee, Tee, Mineral) Nur für Vereinsmitglieder
Auskunft:	Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder 055 284 54 02

Besuch der Konditorei Voland in Steg

Führung und Gestaltung eines Bauma-Fladen

Freitag, 19. September 2025

Erlebt hautnah, wie die köstlichen Backwaren von der Bäckerei Voland entstehen und lernt die unterschiedlichen Prozessschritte kennen. Nach der Führung habt ihr die Möglichkeit, euren eigenen Bauma-Fladen zu gestalten und zu verzieren. Ob klassisch oder kreativ – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Kinder ab 5 Jahren sind herzlich willkommen.

Leitung:	Britta Becker
Zeit:	16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt:	16.00 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Konditorei Voland AG, Tösstalstrasse 83, 8496 Steg
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 25.- bis 32.- (je nach Teilnehmerzahl) Kinder bis 12 Jahre 50% Ermässigung Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Dienstag, 09.09.2025 bei Britta Becker, 079 799 75 64 oder brittabecker1978@t-online.de

Kapellfest Hintergoldingen

Sonntag, 21. September 2025

Musikalische Mitgestaltung des Gottesdienstes durch die “Örgeli Frauen”. Die Frauengemeinschaft führt die Festwirtschaft und freut sich auf zahlreiche Besucher.

Zeit:	10.30 Uhr
Ort:	Kapelle Hintergoldingen

Wir suchen noch Kuchenbäckerinnen. Bitte melde dich bis spätestens Dienstag, 16.09.2025 bei Marlies Späni, 079 274 37 75.

KlangMaschinenMuseum, Dürnten

Dienstag, 14. Oktober 2025

Wir werden während ca. zwei wunderbaren Stunden in eine andere Zeit versetzt! Geschichten und musikalische Impressionen entführen uns in das kulturelle und gesellschaftliche Leben des frühen 20. Jahrhunderts. Von Zylindermusikdosen, Flötenschränken, Puppenautomaten zu selbstspielenden Klavieren, Orchestrien und Phonographen ist alles zu sehen.

Zeit:	Führung 14.15 bis ca. 16.00 Uhr, anschliessend können wir noch zum Café Steiner in Wald gehen
Treffpunkt:	13.45 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Edikerstrasse 16, Dürnten
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	Ca. CHF 30.-, je nach Teilnehmerzahl plus eigene Konsumation im Café Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Mittwoch, 01.10.2025 bei Edith Schnurrenberger, 079 713 48 73 oder edith.schnurrenberger@bluewin.ch

Mami‘s freier Nachmittag

Mittwoch, 22. Oktober 2025

Zeit:	Ab 13.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Goldingen
Kosten:	CHF 10.- pro Kind
Alter:	Für alle Kinder ab 3 Jahren
Mitbringen:	Finken, dem Wetter angepasste Kleidung
Auskunft:	Marlies Späni, 079 274 37 75

Aus Sicherheitsgründen bitten wir darum, dass die Kinder gebracht und auch wieder abgeholt werden.

Besichtigung Flughafen Zürich

Samstag, 25. Oktober 2025

Im Rahmen einer spannenden und informativen Führung besichtigen wir einen der grössten und modernsten Flughäfen Europas. Dabei erhalten wir exklusive Einblicke in Abläufe, die für Reisende normalerweise verborgen bleiben. Ein besonderes Highlight der Tour ist die Fahrt mit der Skymetro, die uns zum Dock E bringt – ein Erlebnis, das uns für einen Moment in die Rolle echter Passagiere versetzt.

Zeit:	13.30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	13.15 Uhr Ankunft 2 Flughafen Zürich
Fahrt:	Individuelle Anreise (Zug oder Privatautos)
Kosten:	Ca. CHF 20.- bis 25.-, je nach Teilnehmerzahl
Alter:	Empfohlen ab 10 Jahren (Dauer / Intensität), keine Kinder unter 3 Jahren erlaubt
Mitnehmen:	Alle Teilnehmenden ab 16 Jahren brauchen zwingend eine gültige Identitätskarte oder einen gültigen Reisepass
Anmeldung:	Bis Samstag, 04.10.2025 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder fabienne_bl@hotmail.com

Rüeblimärt Aarau

Mittwoch, 5. November 2025

Der Rüeblimärt in Aarau ist einer der grössten Märkte seiner Art in der Schweiz und bietet ein breites Angebot an regionalen Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten. Jedes Jahr verwandelt sich die Aarauer Innenstadt in einen lebendigen Markt. Frische Rüebli und regionale Produkte verströmen ihren Duft.

Treffpunkt:	06.50 Uhr Busbahnhof Egligen, Goldingen
Rückkehr:	ca. 18.30 Uhr
Ort:	Aarau
Fahrt:	Wir reisen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Aarau (Billett bitte selber besorgen)
Kosten:	Eigene Konsumation
Anmeldung:	Bis Dienstag, 21.10.2025, bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Räbeliechtli-Umzug

Freitag, 7. November 2025

Am traditionellen Räbeliechtli-Umzug möchten wir wieder gemeinsam einen tristen Novemberabend mit unseren Lichtern erhellen und so viel Freude verbreiten.

Treffpunkt:	17.30 Uhr auf dem Schulhausplatz Goldingen
Mitbringen:	Selbst geschnitzte Räben (oder Laternen)
Auskunft:	Marlies Späni, 079 274 37 75

Klangmeditation

Entspannung durch Schwingung und Klang

Samstag, 8. November 2025

Tauche ein in die heilsame Welt der Klänge. In diesem Kurs spürst du, wie du mit Klangschalen Körper, Geist und Seele in Einklang bringst. Die sanften Schwingungen helfen dir, tiefe Entspannung zu erfahren, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Zeit:	19.00 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	18:30 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Praxis Stein & Klang, Bachtelstrasse 32, Wald
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 30.-
Mitbringen:	Bequeme Kleidung
Anmeldung:	Bis Sonntag, 27.10.2025 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder fabienne_bl@hotmail.com

Kafi & Gipfeli im Café Steiner Eschenbach

Gemeinsamer Anlass mit den Landfrauen Goldingen

Mittwoch, 12. November 2025

Gemeinsam mit den Landfrauen treffen wir uns zum Kafihöck im Steiner-Beck in Eschenbach.

Treffpunkt:	Ab 09.00 Uhr im Café Steiner, Eschenbach
Für Fussgänger:	08.15 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Kosten:	Eigene Konsumation
Auskunft:	Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder 055 284 54 02

Morgentreff mit Referat

Ein Leben lang unterwegs zum Leben

Donnerstag, 13. November 2025

Nach einem feinen „z'Morgä" erzählt Luzia Brand unvergessliche Geschehnisse aus ihrer Berufszeit als Hebamme im Toggenburg. Sie hat selbst weit über 6'000 Geburten begleitet. Zu jeder Tages- und Nachtzeit sowie bei jeder Witterung war sie mit ihrem roten Jeep unterwegs. Der Wandel von der Haus- zur Spitalgeburt… sie hat viel Spannendes zu erzählen.

Der Anlass wird mitgetragen von der Seelsorgeeinheit Eschenbach und der Evangelischen Kirchgemeinde Uznach und Umgebung, der FG Eschenbach zusammen mit der FG Goldingen. Alle sind herzlich willkommen.

Leitung:	Luzia Brand, Hebamme
Zeit:	08.15 bis 11.00 Uhr
Ort:	Generationenhaus Eschenbach
Kosten:	Freiwilliger Beitrag
Anmeldung:	Bis Dienstag, 04.11.2025, bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Rorate-Gottesdienst

Donnerstag, 11. Dezember 2025

Rorate-Gottesdienst für Menschen aller Konfessionen um 06.30 Uhr in der Pfarrkirche Goldingen.
Anschliessend steht für die SchülerInnen, Frauen und Männer in der Turnhalle ein feiner z'Morge bereit.

Der Vorstand wünscht dir und deiner Familie frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins 2026!

Krönung einer Königin

Dienstag, 6. Januar 2026

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Kafihöck und krönen unsere diesjährige Königin.

Zeit:	Ab 09.00 Uhr
Ort:	Bäsebeiz zum Magazin, Hintergoldingen
Kosten:	Eigene Konsumation

APODRO Aroma-Workshop

Die ätherische Hausapotheke - Eine Einführung in die Welt der Aromatherapie

Dienstag, 13. Januar 2026

Anhand von vielen praktischen Beispielen vermittelt euch Karin Ammann, Drogistin/Aromaberaterin Farfalla, das Basiswissen für den korrekten Umgang mit ätherischen Ölen. Am Ende des Workshops mischen wir gemeinsam zwei Aroma-Produkte.

Leitung:	Karin Ammann
Zeit:	19.00 bis ca. 21.30 Uhr
Treffpunkt:	18.40 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	APODRO Eschenbach, Rickenstrasse 1, Eschenbach
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 35.- Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Samstag, 03.01.2026 bei Monika Tschümperlin, 079 387 27 63 oder moni.tschuemperlin@bluewin.ch

Nähnachmittag für Kinder

Kreativität entdecken mit Nadel und Faden

Mittwoch, 11. Februar 2026

Nähen ist viel mehr als nur ein Handwerk – es ist eine kreative Ausdrucksform, die Kinder stärkt, fördert und begeistert! In diesem Nähkurs entdecken Kinder in einer liebevollen und unterstützenden Umgebung die Welt des Nähens. Dabei stehen das gemeinsame Erleben, das Ausprobieren und das kreative Tun im Vordergrund.

Zeit:	Kurs 1: 14.00 – 16.00 Uhr Kurs 2: 16.00 – 18.00 Uhr
Treffpunkt:	13.30 resp. 15.30 Uhr Parkplatz Schule Goldingen. Die Hin- und Rückfahrt ab dem Treffpunkt wird organisiert
Ort:	Kreativschür, Eliane Röst, Rickenstrasse 21, Wagen
Kosten:	CHF 20.- pro Kind inklusive z'Vieri und Getränke
Anmeldung:	Bis Sonntag, 01.02.2026 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder fabienne_bl@hotmail.com

Lottomatch

Dienstag, 17. Februar 2026

Wir treffen uns in der Goldiger Stube zum Lotto spielen und auf einen Kafiklatsch.

Leitung:	Petra Rüegg
Zeit:	13.45 bis 16.00 Uhr
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube", Goldingen
Kosten:	Eigene Getränke-Konsumation (Kaffee, Tee, Mineral) Nur für Vereinsmitglieder
Auskunft:	Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder 055 284 54 02

Alle Jahre wieder...

Mittwoch, 25. Februar 2026

An diesem Tag findet unsere 83. Vereinsversammlung statt. Bitte das Datum reservieren. Die Einladung mit Details wird frühzeitig zugestellt.

Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Restaurant Sonne, Hintergoldingen

Oekumenischer Weltgebetstag (Nigeria)

„I will give you rest: come“

Freitag, 6. März 2026

Der Weltgebetstag für Frauen und Männer aller Konfessionen findet um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche Eschenbach statt.
Anschliessend an den Gottesdienst sind alle zu einem Beisammensein mit einer kleinen kulinarischen Überraschung im Generationenhaus eingeladen.

Klettern für Kids

Samstag, 28. März 2026

Habt ihr Lust auf ein Kletter-Schnupper-Vormittag in Näfels in der Linth-Arena? Gemeinsam wollen wir die Kletterwand erklimmen, neue Höhen erreichen und jede Menge Spass haben.

Leitung:	Britta Becker
Zeit:	10.30 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt:	09.30 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Lintharena Näfels, Oberurnerstrasse 14, Näfels
Fahrt:	Mit Privatautos (je nach Teilnehmerzahl wären wir dankbar, wenn noch 1-2 Elternteil/e fahren könnte/n)
Kosten:	CHF 35.- bis CHF 50.- (je nach Teilnehmerzahl) Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Alter:	2. bis 6. Klasse
Mitbringen:	Sportkleidung und ein Getränk, ggf. einen Snack (es kann auch vor Ort etwas gekauft werden)
Anmeldung:	Bis Montag, 16.03.2026 bei Britta Becker 079 799 7564 oder brittabecker1978@t-online.de

Türkranz binden mit Trockenblumen

Dienstag, 14. April 2026

Regi Glarner zeigt uns, wie man mit Trockenblumen einen Türkranz gestalten kann. Jeder nimmt seinen eigenen Türkranz mit nach Hause.
Im Kafistübli geniessen wir anschliessend einen kleinen Dessert und lassen den Abend ausklingen.

Leitung:	Regi Glarner
Zeit:	18.30 bis ca. 22.00 Uhr
Treffpunkt:	18.15 Uhr Parkplatz Atzmännig (Müslieggstr.)
Kursort:	Regis Kreativ Atelier, Müslieggstr. 3, Goldingen
Fahrt:	Fahrgemeinschaften werden ab Parkplatz Atzmännig gebildet
Kosten:	CHF 75.-, inkl. Materialkosten und Kafi/Kuchen Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Mitbringen:	Tasche für Türkranz-Transport
Anmeldung:	Bis Mittwoch, 01.04.2026 bei Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder petra.bruggmann@bluewin.ch

Nothilfe bei Kindern

Nach SSK zertifiziert

Mittwoch, 22. April 2026 (Teil 1)

Mittwoch, 29. April 2026 (Teil 2)

Sie lernen an zwei Kursabenden das richtige Beurteilen, Handeln und Alarmieren in Notsituationen bei Kindern. Der Kurs beinhaltet folgende Themen: Bewusstlosigkeit, Vergiftungen, Zahnunfälle, Fieberkrampf, Krupp, Verbrennungen, Gehirnerschütterungen, Blutungen, allergische Reaktionen.

Leitung:	Daniel Riesen (help2help Notfallschulungen)
Zeit:	18.00 bis 20.30 Uhr
Kurs-Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Kosten:	CHF 110.- (inkl. Zertifikat, einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kurskosten) Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Montag, 06.04.2026 bei Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder petra.bruggmann@bluewin.ch

Familien-Foto-Shooting

Sonntag, 26. April 2026

Ihr möchtet ein schönes Familienfoto?
Karin Stüssi fotografiert euch mit eurer Familie. Bei gutem Wetter an einem schönen Platz in Goldingen, bei schlechtem Wetter muss ein alternatives Datum gefunden werden.

Treffpunkt:	Wird euch zwei Tage vor dem Anlass mitgeteilt
Zeit:	Die genaue Uhrzeit wird euch nach Anmeldeschluss mitgeteilt. Bitte Wunschzeiten angeben
Leistung:	15-20 bearbeitete Fotos, online zugestellt zur freien Verfügung. Shootingdauer ca. 20 Minuten
Kosten:	CHF 80.- pro Familie Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.- pro Familie
Anmeldung:	Bis Dienstag, 31.03.2026, bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Maiandacht

Mittwoch, 6. Mai 2026

Auch in diesem Jahr werden wir für euch eine Maiandacht gestalten, welche musikalisch vom Kirchenchor St. Gallenkappel untermalt wird. Anschliessend gemütliches Beisammensein.

Ort:	Kapelle Hintergoldingen
Zeit:	19.30 Uhr

Spargel-Schiff

Rickli Schiffsbetrieb Schmerikon

Mittwoch, 27. Mai 2026

Wir geniessen ab dem Hafen Schmerikon (vis-à-vis Bahnhof) eine wunderschöne 2,5h Abendschifffahrt auf dem Zürichsee und essen dabei die erntefrischen grünen Spargeln aus Tuggen (Ebnet) mit Sauce Hollandaise, frischen Kartoffeln und Rohschinken.

Leitung:	Rickli Schiffsbetrieb GmbH, Schmerikon
Zeit:	Einsteigen um 19.20 Uhr Abfahrt 19.30 bis ca. 22.00 Uhr
Treffpunkt:	19.00 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 58.- inkl. Essen und Schifffahrt, Getränke bezahlt jeder selber Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis 25.04.2026 bei Monika Tschümperlin, 079 387 27 63 oder moni.tschuemperlin@bluewin.ch

Nähmorgen für Erwachsene

Handgemacht mit Herz – Dein kreatives Nähprojekt

Dienstag, 9. Juni 2026

Lust auf ein kreatives Nähprojekt in geselliger Runde? In diesem Kurs gestalten wir unter fachkundiger Anleitung unser eigenes Necessaire – perfekt als persönliches Geschenk oder zum Selbstbehalten.

Zeit:	08.30 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden
Treffpunkt:	Kreativschür in Wagen SG
Kursort:	Kreativschür, Eliane Röst, Rickenstrasse 21, Wagen
Fahrt:	Individuelle Anreise
Kosten:	Necessaire CHF 40.- Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Sonntag, 31.05.2026 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder fabienne_bl@hotmail.com

Wiiber-Topf-Party

Freitag, 12. Juni 2026

Eine Wiiber-Topf-Party ist ein Anlass zum Geniessen und das Miteinander zu pflegen.
Es funktioniert ganz einfach: Jede Frau nimmt entweder eine Portion Apéro, Vorspeise, Hauptgang oder Dessert mit. All diese Speisen werden auf einem Buffet angerichtet und so können alle Speisen probiert werden. Bist du dabei? Dann melde dich an und lasss dich überraschen…

Zeit:	Ab 18.30 Uhr
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Mitbringen:	Eine Portion Apéro, Vorspeise, Hauptgang oder Dessert sowie das jeweilige Rezept
Allgemeines:	Die Getränke werden von der Frauengemeinschaft offeriert
Anmeldung:	Bis Montag, 08.06.2026 bei Karin Stüssi, 079 566 73 79 oder karinstussi@gmail.com

Vorankündigung:

Sportplausch

gemeinsamer Anlass mit der Frauenriege Goldingen

Montag, 17. August 2026

Dieses Jahr wird euch die Frauengemeinschaft eine spannende Aktivität anbieten. Wir freuen uns jetzt schon auf euer Kommen und einen gemütlichen Abend.

Nähere Infos folgen.

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldungen

Bei einigen Veranstaltungen sind die Teilnehmerzahlen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mitglieder haben Vorrang.
Die Anmeldungen gelten als verbindlich, da die Kurskosten auf einem Minimum berechnet werden. Abmeldungen sind bis 3 Tage vor Kursbeginn möglich (ausser Konzertbesuche), ansonsten müssen die Kurskosten bezahlt werden.

Annullation

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.

Mitfahrgelegenheit

Bitte melde dich bei der Organisatorin des Anlasses oder einem Vorstandsmitglied, wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst.

Kosten für Veranstaltungen / Kurse

Konzertbillette / Eintritte sind im Voraus zu bezahlen. Kurskosten sind spätestens am ersten Kurstag zu bezahlen.

Haftung / Versicherung der Teilnehmer an unseren Veranstaltungen

Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, muss über eine eigene Unfall- und Haftpflichtversicherung verfügen. Bei Verletzungen oder Schäden ist die Teilnehmerin haftbar, die FG Goldingen lehnt jede Haftung ab.

Adressänderungen / Newsletter

Ziehst du aus unserer Gemeinde weg, ändert sich deine Adresse oder möchtest du den Newsletter abonnieren, melde dies bitte einem Vorstandsmitglied telefonisch oder per Mail.

Herzlichen Dank für die Kenntnisnahme und dein Verständnis.

Familie / Freizeit

Babysitter-Auskunftsdienst

Marlies Späni, Egligenstrasse 6, Goldingen 079 274 37 75

Ehe- und Familienberatungsstellen

Kath. Frauenbund MÜTTER IN NOT 071 222 45 60
Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona 055 225 76 00

Mütter-Väterberatung Linth

Mütter-Väterberatung Linth
Obergasse 29
8730 Uznach

Email: mvblinth@hin.ch
Telefonberatung: Montag bis Freitag zu Bürozeiten 055 285 23 63

Beratung ohne Termin jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr. Freitagnachmittag Beratungen mit Termin im Generationenhaus in Eschenbach.

Weitere Infos zu den Zusatzangeboten (z.B. Still- und Schoppencafé, Begegnungscafé, Zeit für Berührung etc.) sowie Daten findest du unter www.mvblinth.ch

Tagesfamilien Linthgebiet

Kannst du dir vorstellen, als Betreuungsperson in Tagesfamilien eines oder mehrere Kinder über Mittag, einzelne Tage, stundenweise oder mehrere Tage pro Woche zu betreuen? Suchst du einen Betreuungsplatz für dein Kind?

Kontaktperson: Rosmarie Schmucki 076 595 72 74
rosmarie.schmucki@tagesfamilien-linthgebiet.ch

Weitere Informationen findest du unter www.tagesfamilien-linthgebiet.ch

Nützliche Links

Schweizerischer katholischer Frauenbund www.frauenbund.ch
Kath. Frauenbund St. Gallen-Appenzell www.frauenbundsga.ch
Landfrauen Goldingen www.baeuerinnen.jimdo.com

Ferienplausch

Der nächste Ferienplausch findet im Sommer 2027 statt.

Das Ferienplauschteam:

Bettina Kaiser	079 505 54 17
Yv Schindler	079 613 61 80
Iris Wäckerlin	078 819 55 66

MuKi- und VaKi-Turnen

Im MuKi-Turnen erleben Kinder ab 3 Jahren bis zum Kindergarteneintritt zusammen mit Mami, Papi, Grosi… viel Spass. Gemeinsam in der Gruppe steht turnen mit Klein- und Grossgeräten, Spiel und wetteifern in der Turnhalle oder im Freien im Vordergrund. Die Kinder werden spielerisch an Selbstvertrauen gewinnen, Mut entwickeln, fein- und grobmotorische Geschicklichkeit aufbauen, spielen, kriechen, klettern, werfen, fangen und vieles mehr.

Ich freue mich auf euch!

Céline Oberholzer

Zeit: Ab September 2025 immer am Montag von 09.00 bis 10.00 Uhr.

Muki-Treffen

Häsch Luscht is Muki-Träffä z'cho?

Ziit: 14.30 bis 16.30 Uhr am Mäntig-Nomittag

Mir sind e grossi Chinderschaar wo sich eimol im Monet trifft zum zäme spiele. Üsi Mamis händ so Ziit zum echli plaudere, ustusche und enand besser kännelerne. Es isch immer schön, wenn wieder emol öpert Neus chunt go inäluegä. Mir freuet üs uf eu!

Wo: Turnhalle Goldingen
bi schönem Wätter sind mir ufem Schuelhuus-Spielplatz

Daten: **2025**: 25. August, 22. September, 27. Oktober, 17. November, 15. Dezember
2026: 19. Januar, 23. Februar, 23. März, 27. April, 18. Mai, 15. Juni

Unkostenbeitrag: CHF 20.- pro Johr oder CHF 3.- pro Nomittag

Bi Frogä oder Aregigä mälded eu bi:
Larissa Raymann, 079 710 39 64, larissalaruss@hotmail.com
Miriam Honegger, 079 713 21 93, miriam.honegger@bluewin.ch

Spielgruppe

Bauernhofspielgruppe Gibelchnöpf

Wir verbringen die Spielgruppenstunden im Freien, im Wald und auf dem Bauernhof. Die Kinder sollen in ihrem Spielgruppenbesuch spielen, Gspänli treffen und Neues erleben dürfen. Ausprobieren, entdecken und Freude haben ist der Mittelpunkt aller Aktivitäten.
Das Ziel unserer Spielgruppe ist es, den Kindern den Bauernhof, die Tiere und die Natur näher zu bringen.

Alter:	2 ½ Jahre bis Kindergarten
Gruppengrösse:	8 – 12 Kinder
Öffnungszeit:	Donnerstag 08.30 bis 11.30 Uhr
	Freitag 08.30 bis 11.30 Uhr
Leitung:	Simone Brändli & Team
Ort:	Gibelhof, Goldingen
Infos:	www.gibelchnoepf.ch oder 079 772 04 36

GibelBandi - Erlebnis Bauernhof Nachmittage für die Grossen

Wir bieten für alle interessierten Kinder unvergessliche Nachmittage auf unserem Bauernhof an. Die Kinder dürfen unseren Bio-Hof in vollen Zügen geniessen und kennen lernen. Sie erhalten Einblick in das vielfältige Geschehen auf dem Bauernhof und erfahren mehr über die Kreisläufe der Natur. Die Kinder können sich austoben, werken oder einfach spielen. Zudem erfahren sie viel Wissenswertes über die Tiere (wo sie wohnen, was sie fressen, wozu sie da sind), unseren Hof (wie wird gemolken, was wird daraus gemacht) und darüber, was der Bauer den ganzen Tag so macht.

Alter:	Kindergarten bis 3. Klasse
Gruppengrösse:	8 – 12 Kinder
Öffnungszeit:	1x pro Monat an einem Mittwochnachmittag
	(Daten auf www.gibelchnoepf.ch)
Leitung:	Simone Brändli & Team
Ort:	Gibelhof, Goldingen
Infos:	www.gibelchnoepf.ch oder 079 772 04 36

Vorstand

Marlies Späni, Co-Präsidentin	079 274 37 75	marlies.spaeni@gmail.com
Monika Tschümperlin, Co-Präsidentin	079 387 27 63	moni.tschuemperlin@bluewin.ch
Karin Stüssi, Aktuarin	079 566 73 79	karinstussi@gmail.com
Petra Rüegg, Kassierin	079 312 78 10	petra.bruggmann@bluewin.ch
Fabienne Küpfer	079 474 33 59	fabienne_bl@hotmail.com
Britta Becker	079 799 75 64	brittabecker1978@t-online.de
Edith Schnurrenberger	079 713 48 73	edith.schnurrenberger@bluewin.ch
Pfarrer Thomas Thalmann geistliche Begleitung	055 292 11 25	thomas.thalmann@se-eschenbach.ch

Anmeldung für Neumitglieder

Hat unser Programm dein Interesse geweckt und du möchtest gerne Mitglied bei der Frauengemeinschaft Goldingen werden?

Wir freuen uns über deine Anmeldung!

Bitte fülle den Talon vollständig aus und sende ihn (per Post, Email oder Chat) an unsere Aktuarin:

Karin Stüssi, Hirzlistrasse 1b, 8638 Goldingen
karinstussi@gmail.com, 079 566 73 79

oder melde dich bei einem Vorstandsmitglied!

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

_____

Telefon: _____

☐ ja, ich möchte News via WhatsApp erhalten!

Email: _____

☐ ja, ich möchte den Newsletter empfangen!

Geburtsdatum: _____

RÜEGG
DRUCK

Alte Schmerikonerstrasse 5 8733 Eschenbach Tel. 055 282 45 40

info@rueeggdruck.ch

Wir bedanken uns für den Beitrag an unser Jahresprogramm

RAIFFEISEN